



Herzmeditation

Zeit für Dich - Zeit für Liebe

- *Still werden
- *Ankommen im Körper
- *Liebe und Licht im Herz spüren
- *Mit neuer Kraft heimgehen

In Schwarzenburg im Moveo, Bernstr.11, vis-à-vis Coop
Wenige Gehminuten vom Bahnhof, Besucherparkplätze vorhanden

Am 20.Februar 2026

Am 13.März 2026

Am 24.April 2026

Jeweils von 19- etwa 20 Uhr, ankommen ab 18.30 Uhr

Kosten: 20.- Fr. incl. Tee

Bitte anmelden! Termine können auch einzeln besucht werden

Herzlich Willkommen!



Hortense Ama Helmke

*Focusing

*Sensitiv - mediale Beratung

*Geistiges Heilen

*Lichtarbeit

Bärenbach 299

3157 Milken

Infos und Anmeldung:

baerebach.ch/ama

E-Mail: a.helmke@baerebach.ch

Mobil: 079 683 93 03